

繁星

星星中文学校校刊

2024 - 12

二十四节气：冬至 / 腊八

圣诞庆祝 国学经典

校刊编辑部：赵军，徐海英，张晚君，韩雨倩，赖璐

美工编辑：林子淇 摄影：田晓东，林志文，赖璐



二十四节气

冬至和腊八

张晚君老师供稿



腊八节，俗称“腊八”，是指农历的腊月(十二月)初八这一天。腊八节是用来祭祀祖先和神灵的，祈求丰收和吉祥的节日，因为相信在这一天是佛教创始人释迦牟尼在佛陀耶菩提下成道并创立佛教的日子即农历十二月初八，所以又被称为“佛成道节”。在中国的时候，有腊八节喝腊八粥、泡腊八蒜的传统习俗，河南等地方，腊八粥又称“大家饭”。是纪念民族英雄岳飞的一种节日食俗。

腊八的传统习俗

1. 腊八粥

腊八的这一天有喝腊八粥的习俗，腊八粥又称“七宝五味粥”。我国喝腊八粥的历史已有1000多年。最早开始于宋代的时候，每逢腊八的这一天，不论是朝廷、官府、寺院还是黎民百姓家都要做腊八粥。到了清朝的时候，喝腊八粥的风俗更是非常的盛行。

腊八粥熬好以后，要先敬神祭祖。之后可以赠送给亲友，一定要在中午之前送出去。最后才是全家人一起食用。吃剩的腊八粥，保存着吃了几天还有剩下来的，却是非常好的兆头，取其“年年有余”的寓意。如果把粥送给穷苦的人吃，那更是为自己积德。

2. 腊八蒜

华北的大部分地区在腊月初八这天有用醋泡蒜的传统习俗，叫“腊八蒜”。泡腊八蒜是华北地区的一个习俗。腊八十几天以后，正好是春节的时候，由于醋的浸泡，蒜整体呈碧绿，非常好看，而醋也具有了蒜的辣味。大年三十，春节前后的时候，就着腊八蒜和醋吃饺子、拌凉菜，味道会非常的姜好。

3. 腊八豆腐

“腊八豆腐”是安腊八豆腐徽黔县民间风味特产，在春节前夕的腊八，即农历十二月初八前后的时候，黔县家家户户都要晒制豆腐，民间将这种自然晒制的豆腐称作“腊八豆腐”。





冬至 (Winter Solstice), 又称日南至、冬节、亚岁等, 是“二十四节气”之第22个节气, 斗指子, 太阳黄经达 270° , 于每年公历12月21-23日交节。[117][24]

冬至兼具自然与人文两大内涵, 既是二十四节气中一个重要的节气, 也是中国民间的传统祭祖节日。[117][24]冬至时, 太阳直射点南行至极致, 直射南回归线, 此时太阳光对北半球最为倾斜, 北半球太阳高度角最小, 白昼最短、黑夜最长。冬至还是太阳直射点北返的转折点, 此后直射点从南回归线

($23^\circ 26' S$) 开始向北移动, 北半球白昼将逐日增长, 中国所处的北半球亦如此。[24][29]冬至时太阳高度低、白昼短, 不过并非全年气温最低。由于地表“积热”, 冬至前通常不冷, 真正严寒在冬至后。因地域差异, 中国多数地区气候意义上的冬季来得偏迟。冬至标志寒冷时节将至, 民间从这天开始“数九”, 正如民谚“冬至逢壬数九”。

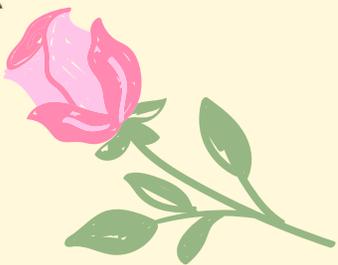
冬至是二十四节气中最早被测定和记录的节气之一。新石器时期先民测定出冬至, 商周时文字记载。汉代视其为“冬节”, 官府有“贺冬”仪式且放假。唐宋时, 它是祭天祭祖日, 皇帝祭天, 百姓拜尊长。[37-38]

冬至在古代民间被视为冬季大节日, 有“冬至大如年”之说。这一时期, 是兴修水利、积肥造肥的好时机, 各地需做好防冻工作, 尤其南部沿海已播种地区, 要着重做好水稻秧苗防寒。受地域影响, 冬至习俗存在差异。南方地区有冬至祭祖、宴饮的传统; 北方地区则每逢冬至日有吃饺子的习俗。



又一个充满喜悦的圣诞节如约而至：学生们的精彩表演展现了教师们耐心细致的教导，温馨的会场、丰盛的美食以及圣诞老人分发的礼物，无不凝聚着教委会、义工部和家长们满满的爱与心意。在这满怀感恩与祝福的节日里，全校师生和家长们共同携手，信心满满地迈向2025年。









2024

12.25



诞
愿
与
你

Merry
Christmas.

一
同
分
享

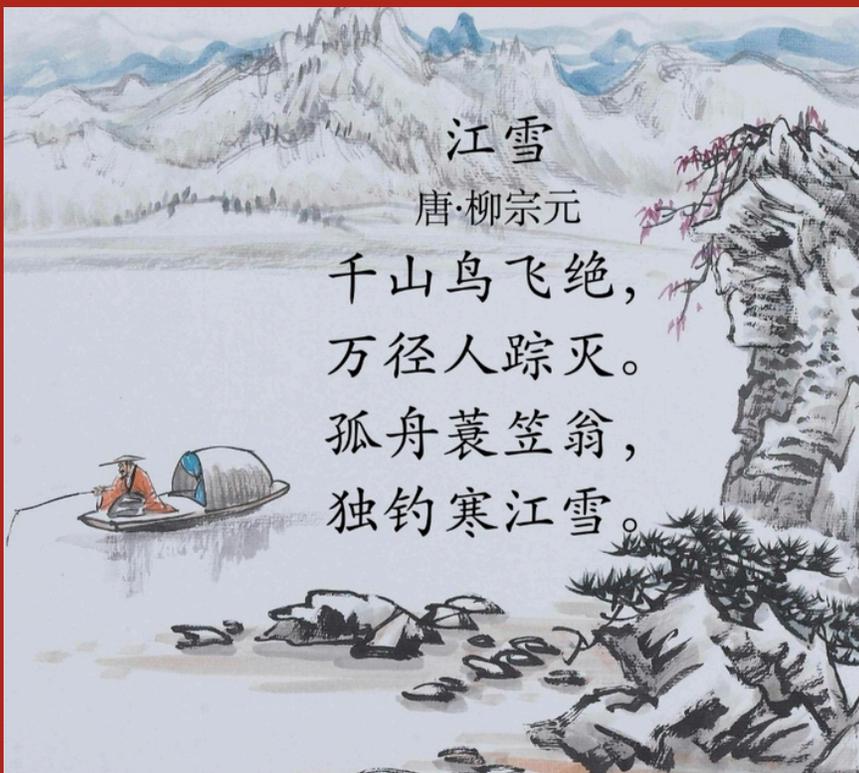
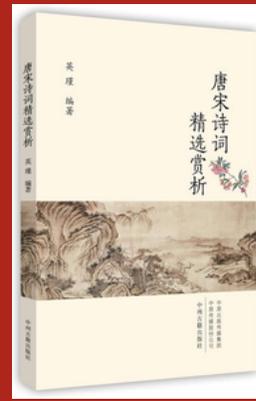
國學經典

勵志
勤學

校园文化 THE CONSTRUCTION OF NEW SOCIALIST COUNTRYSIDE

学校文化, 传统美德, 专心致志, 勤学苦练

刻苦钻研-解释刻苦,下苦功,下苦功,深入研究。-kekuzuanyan... 解释/刻苦钻研 编辑
刻苦:下苦功,下苦功,深入研究。



好消息



刘昊昆

HAO KUN LIU
星星中文学校美术班热招

新的美术老师简介！

2月22日 - 5月31日 13节课,两周机动。

学费:\$300

小班11:30AM-12:30 PM 大班1:00 -2:00PM

🎓 教育背景

罗德岛设计学院 (RISD)
建筑研究生, 2024-2027

🎨 教学经验

拥有4年美术教学经验,
指导不同年龄和背景的学生。

探索艺术创作
擅长多种艺术媒材,
包括素描、油画、
水彩、电子画
等



欢迎老师，家长
和同学们踊跃投稿

principal@starchineseschool.com