

# 繁星

星星中文学校校刊

2024 - 11

二十四节气之“立冬” “小雪”

金秋时节的歌声

国学经典

校刊编辑部：赵军，徐海英，张晚君，韩雨倩，赖璐

美工编辑：罗峻羲 摄影：张晚峰，林志文，赖璐



# 立冬啦

二十四节气

二十四节气中的第19个节气。  
冬是终了的意思，  
有农作物收割后要收藏起来的含意，  
中国又把立冬作为冬季的开始。

## 二十四节气

### “立冬” “小雪”



张晚君老师供稿

每年阳历的十一月都包含有两个农历节气，分别是“立冬”和“小雪”。

2024年11月7日（农历甲辰年十月初七）就是立冬。立冬（Beginning of Winter），是二十四节气的第19个节气，也是冬季的起始。立，建始也；冬，终也，万物收藏也。立冬，意味着生气开始闭蓄，万物进入休养、收藏状态。其气候也由秋季少雨干燥向阴雨寒冻的冬季气候过渡。立冬有三候：“一候水始冰；二候地始冻；三候雉入大水为蜃。”立冬的农事活动主要有：浇冬水、冬耕、积肥等。



### 传统习俗

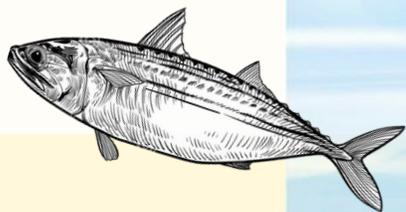


自古以来，立冬节气就被人们高度重视，各地庆祝活动也非常丰富。春耕夏耘、秋收冬藏，冬季是享受丰收、休养生息的季节。立冬在古代社会也是“四时八节”之一，是个非常重要的节日，在中国部分地区有祭祖、饮宴、迎冬等民俗。中国过去是个农耕社会，劳动了一年的人们，利用立冬这一天要休息一下，顺便犒赏一家人一年来的辛苦。有句谚语“立冬补冬，补嘴空”就是最好的比喻。所以，立冬有吃饺子、吃甘蔗、吃生葱等食俗。

小雪 (Slight Snow)，是二十四节气中的第20个节气，也是冬季第2个节气，今年的小雪是公历11月22号（农历甲辰年十月二十二）。小雪是反映降水与气温的节气，它是寒潮和强冷空气活动频数较高的节气。小雪节气的到来，意味着天气会越来越冷，降雪量渐增。“小雪”节气是反映气温与降水变化趋势的节气，并不是表示这个节气下很小量的雪，节气“小雪”与天气中的“小雪”没有必然联系。

### 传统习俗

俗语云：“小雪腌菜，大雪腌肉。”小雪节气的习俗包括腌咸菜、品尝糍粑、晒鱼干、吃刨汤、酿小雪酒等。小雪腌菜，主要是北方腌雪里蕻，渍酸菜。在南方某些地方，在小雪前后还有吃糍粑的习俗。吃“刨汤”是土家族的风俗习惯，是用新鲜猪肉精心烹饪而成的美食。小雪酒是在小雪后，用新粮食酿酒，所谓“十月获稻，为此春酒，以介眉寿”。



# 金秋时节的歌声

徐海英老师撰稿

秋风舞动奇妙的指挥棒，时疾时徐，时轻时重，游刃有余地调和着季节的交替，不知不觉中已至深秋初冬了。初寒仍暖，窗外依旧是阳光灿烂。我们星星中文学校内也是一片欢歌笑语，莺歌燕舞，呈现出一派热情洋溢的景象。

在我们学校的歌曲比赛场上，突然跑来了四只可爱的小老虎。原来是《中文》一册班的小同学们在李诗琪老师的带领下，正在做着表演前的准备。在他们那活泼可爱的《两只老虎》的歌声中，拉开了我们星星中文学校星星大道第十六届中文歌曲比赛的序幕。

为了让更多的学生参与学校的活动并感受中文的魅力，我们学校今年的歌曲比赛恢复了以班级为单位的集体项目。虽然是以表演的形式，但学生们都认真地对待。低年級的《两只老虎》和《小星星》展现了小朋友的幼稚可爱。

三册班的《爱的人间》表达的是在逆境中的坚毅刚强。而四册班的同学演唱的《读唐诗》则让我们感受到了一股清流回荡大地。“床前的月光，窗外的雪。高飞的白鹭，浮水的鹅。”随着优美动听的旋律，把听众们带入了一首首唐诗描绘的画面中意境里。《世界需要热心肠》、《稍息立正站好》唱出了十几岁少年的模样和心态。

当比赛进入到个人赛项目时，赛场的气氛更加活跃。许多选手还特意穿上了具有中国特色的服装，为中文歌曲比赛增添了绚丽的色彩。美丽大方的陈海琦小朋友是今年新入学的插班生，她那首《生日祝福歌》唱得欢快活泼；陈林莎边歌边舞的《荷塘月色》，让所有人眼睛一亮，沉浸在荷塘月色的月景中；“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。风风雨雨都接受，我一直会在你的左右……”。罗峻嫣那高昂的歌声，让我们感觉到了青少年坚韧不拔的意志。

虽然歌曲比赛早已降下了帷幕，但我们相信，学生们在学习中文歌曲的过程中，一定会或多或少地受到了中华文化的熏陶，感受到了我们中华民族音乐的魅力。美妙的歌声不断地在口中响起，在他们的心中吟唱。希望学生们与我们一起更加热爱中华文化艺术！

无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来。



# 國學經典

蘇聯  
教育

校园文化 THE CONSTRUCTION OF NEW SOCIALIST COUNTRYSIDE

学校文化, 传统美德, 专心致志, 勤学苦练

刻苦钻研-解释刻苦,下苦功。下苦功,深入研究。-kekuzhuanyan... 解释/刻苦钻研 编辑  
刻苦:下苦功。下苦功,深入研究。



## 論語箴言·【修身篇】

吾日三省吾身：為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？

—《論語·學而》

【譯文】我每天多次自己反省：替別人辦事是否盡心竭力了呢？同朋友往來是否誠實呢？老師傳授我的學業是否復習了呢？

【英譯】 I daily examine myself on three points:--whether, in transacting business for others, I may have been not sincere;--whether I may have not mastered and practiced the instructions of my teacher.

君子懷德，小人懷土；君子懷刑，小人懷惠。

—《論語·里仁》

【譯文】君子懷念道德，小人懷念鄉土；君子關心法度，小人關心恩惠。

【英譯】 The superior man thinks of virtue; the small man thinks of comfort. The superior man thinks of the sanctions of law ; the small man thinks of favors which he may receive.

見賢思齊焉，見不賢而內自省也。

—《論語·里仁》

【譯文】看見賢人，便應該想向他看齊；看見不賢的人，便應該自己反省，[有沒有同他類似的毛病。]

【英譯】 When we see men of worth, we should think of equaling them; when we see men of a contrary character, we should turn inwards and examine ourselves.

修身篇

肆

## 論語箴言·【為學篇】

知之者不如好知者，好之者不如樂之者。

—《論語·雍也》

【譯文】(對於任何學問和事業)懂得它的人不如喜愛它的人，喜愛它的人又不如以它為樂的人。

【英譯】 They who know the truth are not equal to those who love it ,and they who love it are not equal to those who delight in it.

三人行，必有我師焉：擇其善者而從之，其不善者而改之。

—《論語·述而》

【譯文】幾個人一塊走路，其中便一定有可以為我所取法的人；我選取那些優點而學習，看出那些缺點而改正。

【英譯】 When I walk along with two others, they may serve me as my teachers. I will select their good qualities and follow them, their bad qualities and avoid them.

為學篇

叁



## 好消息

以下学校新增的兴趣  
班还在继续火热报名  
中，请有兴趣的同学  
或家长踊跃报名



\*葫芦丝  
\*国际象棋



# 嗨皮 {圣诞快乐}

# 圣诞派对

——诞愿有你 共赴美好

## 活动流程

- 圣诞美食
- 圣诞抽奖
- 圣诞节表演

# 2024

# 颁奖盛典



礼物

活动

## 活动日期

12 / 14 星期六 @12:30

# HAPPY

平安

